



Prl & Services

ECLIPSE SOLAR Y SEGURIDAD LABORAL

Riesgos y medidas preventivas durante la jornada de trabajo

GUÍA VISUAL PARA EMPRESAS Y PERSONAS TRABAJADORAS



1 PRINCIPALES RIESGOS



Lesiones oculares por mirar al Sol sin protección adecuada



Distracciones durante tareas críticas



Reducción temporal de la iluminación natural



Mayor probabilidad de errores, caídas o golpes

2 ACTIVIDADES CON MAYOR EXPOSICIÓN



Trabajos en altura



Construcción y obra civil



Conducción profesional



Manejo de maquinaria



Agricultura y trabajos al aire libre



Mantenimiento industrial

3 ANTES DEL ECLIPSE



Informar a la plantilla sobre el horario y los riesgos



Planificar la jornada y revisar tareas críticas



Valorar y aplazar trabajos de mayor riesgo



Reforzar la supervisión y la comunicación

4 DURANTE EL ECLIPSE



No mirar directamente al Sol



Usar solo gafas homologadas ISO 12312-2



No usar gafas de sol, radiografías, CD o métodos caseros



Mantener la atención en la tarea



Evitar detener actividades peligrosas para observar el fenómeno



Si se usan cámaras, prismáticos o telescopios: filtros solares específicos

5 RECUERDA



El eclipse no crea riesgos nuevos, pero sí modifica temporalmente las condiciones de trabajo



La curiosidad no debe comprometer la seguridad



La disminución puntual de la luz no elimina el riesgo de calor o deshidratación



PLANIFICACIÓN + INFORMACIÓN + ATENCIÓN = JORNADA SEGURA

