

## CURSO (Teórico-Práctico): INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS EN EL ENTORNO LABORAL

### **Objetivos:**

El objetivo principal de este curso práctico, es proporcionar los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas que se encuentran en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad y poder afrontar esos decisivos primeros minutos con la máxima seguridad.


### **Destinatarios:**

Personal de la empresa en general. Miembros de los equipos de intervención y evacuación del Plan de Autoprotección.



 **Modalidad:** Presencial (Teórico-Práctica).

 **Duración:** 4 horas.

 **Precio grupo:** Consultar a RISK XXI – Prl & Services – [formacio@risk21.com](mailto:formacio@risk21.com)

 **Contenido:**

- **Introducción:**
  - Legislación.
  - Primeros auxilios. El botiquín en la empresa.
  - P.A.S.
  - Principios generales.
- Reanimación cardiopulmonar básica. (Ejercicios prácticos individualizados con un muñeco de simulación).
- Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño.
- Posición lateral de seguridad.
- Lesiones y Actuaciones:
  - Contusiones.
  - Heridas.
  - Hemorragias.
  - Quemaduras.
  - Lesiones por electricidad.
  - Lesiones oculares.
  - Lipotimia.
  - Golpe de calor.
  - Convulsiones.
  - Fracturas.
  - Intoxicaciones.

 **Documentación:**

- **Específica** para el curso, con cuestionarios adecuados a los contenidos impartidos.
- Las personas que acriten su asistencia al curso recibirán un **certificado formativo**.