

## **CURS:** **PRL PER A OPERADORS DE STEADYCAM (En Plató i Exteriors)**

### **Introducció:**

L'operador de steadycam s'encarrega de la captació d'imatges en el rodatge d'una producció. El steadycam és un sistema de suport de la càmera la qual va lligada a l'operador amb una armilla i que pot manipular mitjançant un braç i contrapesos.

### **Objectius:**

Informar-formar els operadors de steadycam dels riscos principals a què estan exposats quan realitzen el seu treball. Proposar mesures preventives a aquests factors de risc per garantir la salut i la seguretat dels operadors de steadycam.

### **Destinataris:**

**Operadors de steadycam i auxiliars**

### **Duració del curs:**

Presencial 4 hores

### **Contingut:**

- Fatiga visual. Temps d'exposició màxim recomanable, per mitjà del visor de la càmera, exposició a monitors. Exposició a la llum solar(reflexos i enlluernaments)
- Fatiga postural. Higiene postural, temps de repòs i descans,exercicis de relaxació muscular. Auxiliars i proteccions per a la zonalumbar.
- Exposició a soroll. Ús de intercom, possible presència de soroll enel set (públic, playback) ia l'exterior.
- Manipulació manual de càrregues. Correcta col·locació del sistema, ús adequat del mateix, temps d'exposició màximrecomanable amb la càmera a l'espatlla, patrons de descansadequats entre preses.
- Caigudes a mateix i diferent nivell. Possible presència de pendents,irregularitats i imperfeccions del paviment. Ús del calçat adequat de treball.
- Estrès i altres factors psicosocials. Treball sota pressió en els directes i en el rodatge per la dificultat de les preses. Organització de la producció.
- Condicions ambientals (temperatura, humitat, condicionsmeteorològiques adverses).

### **Medis didàctics:**

- Presentació i explicacions del formador
- Transparències
- Vídeo
- Casos

Per a l'òptim aprofitament s'aconsellen grups amb un màxim de 15assistents per curs.

### **Documentació:**

Especifica per al aquest tipus de riscos i treballs en el sector audiovisual amb qüestionaris adequats als continguts impartits.

Les persones que acreditin aprofitament del curs rebran elcorresponent diploma.

**PREU I CONDICIONS : Consultar ([www.risk21.com](http://www.risk21.com))**