

CURS: EQUIP DE PRIMERS AUXILIS (EPA)

Introducció:

Els accidents succeeixen de manera imprevisible. En front a l'afectació física d'una persona, hom sol quedar-se bloquejat o impressionat, desbordat per la magnitud o la gravetat de les lesions o per manca de coneixements sanitaris, limitant la seva actuació a esperar a que arribin els serveis sanitaris, o bé donant atenció a la víctima en base a la "cultura popular".

Objectius:

Donar pautes d'actuació als treballadors per abordar de manera segura per al rescatador i la víctima, evitant sobre accidents o empitjorar l'estat del ferit amb accions incorrectes, y donant eines i recursos per a mantenir els signes vitals utilitzant els mitjans de què es disposa al lloc de treball, fins a l'arribada dels mitjans externs.

Destinataris:

Qualsevol persona, departament, empresa o grup que consideri important realitzar aquesta formació.

Durada:

4 hores.

- 1'5 hores teòriques
- 2'5 hores pràctiques

Programa:

Equip de Primers Auxilis:

- Sessió teòrica:
 - Cremades: tipus i actuació
 - Intoxicacions: intoxicació per ingesta, inhalació o contacte
 - Traumatismes: tipologia i actuació
 - Contusions, luxacions i fractures
 - suport vital bàsic (SVB)
 - Víctima inconscient
 - Estat d'inconsciència
 - Parada cardio-respiratòria (PCR)
 - Reanimació cardio-pulmonar bàsica (RCP)
 - Protocol de suport vital bàsic

- Sessió pràctica:
 - Mobilització i immobilització de ferits
 - Posicions de d'espera i trasllat



- Cultures populars incorrectes que cal evitar en l'atenció a víctimes accidentades (cremades, traumatismes...)
- Pràctica de SVB. (Suport Vital Bàsic)

Mitjans didàctics:

Personalitzem l'esquema didàctic en funció de les característiques de cada empresa:

- Si existeix algun risc específic a l'empresa, aprofunditzem en aquest durant la formació.
- Sessió teòrica amb suport audiovisual i dossier formatiu personalitzat per a cada alumne.
- Pràctiques amb ninot de RCP.

Documentació:

Una vegada finalitzada la formació, i després d'aprovar l'examen de validació, es certificarà la formació rebuda segons la Llei de Riscos Laborals 31/95.

PREUS I CONDICIONS: *Consultar (www.risk21.com)*