



## **CURSO: PRL EN OFICINAS Y TRABAJOS CON PVD's (SECTOR AUDIOVISUAL)**

### **Objetivos:**

Formar e informar sobre los criterios y los medios de actuación en la empresa en la utilización de PVD (Pantallas de Visualización de Datos) y trabajos en oficina en general. Regula las disposiciones mínimas de los trabajadores que utilizan PVD.

### **Destinatarios:**

**Personal de oficina, personal de salas, producción en pre-rodaje, comerciales, guionistas, producción, Dirección, documentalistas... Personas que trabajan habitualmente con pantallas de ordenador, televisión o similares.**

### **Duración del curso:**

Presencial 4 horas

### **Contenido:**

#### **Introducción a la prevención de riesgos laborales y conceptos básicos**

- Salud, riesgo, prevención de riesgos, accidente de trabajo y enfermedad profesional.
- Especialidades preventivas: Seguridad, higiene, ergonomía, psicología y vigilancia de la salud
- Resumen de la normativa europea y nacional más relevante.
- Derechos, deberes y obligaciones de los trabajadores.
- R.D. 486/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los puestos de trabajo.

#### **Riesgos laborales y medidas preventivas en el sector oficinas y PVD**

- R.D. 488/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en trabajos con PVD.
- Riesgos más frecuentes: caídas al mismo y diferente nivel, golpes, fatiga postural, iluminación, calidad de aire interior, disconfort térmico y factores psicosociales.
- Medidas preventivas específicas para los riesgos laborales.
- Técnicas para un correcto diseño del puesto de trabajo. Correcta ubicación de la mesa, silla, pantalla, postura de trabajo, etc.

#### **Incendios y emergencias**

- El plan de emergencias.
- Tipología y manejo elemental de los diferentes medios de extinción.
- Actuación a seguir en caso de incendio y/o emergencias.

### **Medios didácticos:**

- Presentación y explicaciones del formador
- Transparencias
- Vídeo
- Casos

Para el óptimo aprovechamiento se aconsejan grupos con un máximo de 15 asistentes por curso.

### **Documentación:**

Específica para el este tipo de riesgos y trabajos en el sector audiovisual con cuestionarios adecuados a los contenidos impartidos.

Las personas que acrediten aprovechamiento del curso recibirán el correspondiente Diploma.

**PRECIO Y CONDICIONES:** Consultar ([www.risk21.com](http://www.risk21.com))