



CURS: ***RISCOS PSICOSOCIALS***

Per riscos psicosocials en el treball entenem la possibilitat que un treballador pateixi danys a la seva seguretat i salut derivats de:

- Factors personals
- Factors socials

L'empresari està obligat a Avaluar els riscos psicosocials (art. 15 LPRL) com a part fonamental de la Prevenció Integral. Els mètodes d'avaluació poden ser enquestes, entrevistes personals, estudis epidemiològics, qüestionaris ...

Destinatari:

Tot el personal de l'empresa que estigui interessat en aquesta àrea de prevenció.

Durada:

3 hores

Programa:

Introducció: Riscos Psicosocials

- Fatiga mental
 - Càrrega mental
 - Lapsus
 - Pausas
 - Mesures preventives individuals
- Comunicació
- Factors de risc: organització de l'empresa
- Mobbing: assetjament moral a la feina
- Assetjament sexual a en treball
- Estrès laboral
 - Factors d'estrès
 - Síntomes d'estrès
 - Efectes de l'estrès
 - Factors organitzatius
 - Factors individuals
 - Tipologies proclius a l'estrès
 - Fases d'estrès
 - Mesures preventives organitzatives
 - Mesures preventives individuals
- Síndrome del cremat: "burn out"
- Treball nocturn i treball a torns



- Factors de risc
- Mesures preventives
- Alimentació i treball nocturn i a torns

Mitjans didàctics:

- Presentació i explicacions del formador (tècnic titulat en PRL)
- Transparències
- Vídeo

Documentació:

Al final del curs es passarà un qüestionari per verificar l'aprenentatge del temari impartit. Les persones que superin aquesta evaluació rebran un CERTIFICAT acreditatiu.

PREUS I CONDICIONS: Consultar (www.risk21.com)