



CURSO: PERSONAL DE LIMPIEZA INTERIOR DE EDIFICIOS

Objetivos:

Sensibilización, formación e información de todas aquellas personas que trabajan en tareas de limpieza sobre los principales riesgos, genéricos y específicos, que entraña su puesto de trabajo.

Destinatarios:

Personal de limpieza en edificios a todos los niveles (limpiadores/as, supervisores, mozos, cristaleros, etc..)

Duración:

4 horas

Programa:

Contenido. Se desarrolla el temario siguiente:

A) PARTE GENERAL

- Introducción a la PRL
 - Conceptos básicos
 - Normativa aplicable : Derechos y Obligaciones de empresarios y trabajadores
 - Organización de la prevención en la empresa.
- Prevención de riesgos propios de los trabajos de limpieza.
 - Los productos de limpieza en tanto que sustancias químicas :
 - Definiciones y ejemplos.
 - Etiquetaje y fichas de seguridad y Pictogramas .
 - Higiene postural y manipulación manual de cargas.
 - Introducción a la anatomía de la de la columna vertebral. Problemas musculoesqueléticos más frecuentes en el ámbito laboral.
 - Introducción a la manipulación manual de cargas y fatiga postural .
 - Recomendaciones ergonómicas
 - Maquinaria y equipos de trabajo habitualmente utilizados en las tareas de limpieza . Cuales son y los principales riesgos que comportan.
 - EPI's (equipos de protección individual) y ropa de trabajo adecuada para los trabajos de limpieza .
- Preguntas y notas aclaratorias (se realizan durante toda la actividad formativa)

B) PARTE ESPECÍFICA (Según la actividad de la empresa a la que se destina el curso)

- Almacenamiento y manipulación de productos de limpieza (Productos químicos y/o tóxicos)
 - Fichas de seguridad de los productos almacenados.
- Introducción a la extinción de incendios
 - Tipos de fuego
 - Manejo de extintores
 - Manejo de BIE
- Normas de seguridad internas de la empresa
- Primeros Auxilios



Medios didácticos:

- Presentación y explicaciones del animador del curso (técnico titulado en PRL)
- Transparencias
- Vídeo

Documentación:

Acabada la sesión de trabajo, se distribuirá a los asistentes un cuestionario para verificar el aprovechamiento del curso. Las personas que superen este cuestionario recibirán un CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO.

PRECIO Y CONDICIONES: Consultar (www.risk21.com)