



CURSO: OPERADOR DE TRABAJOS EN ALTURA (8horas)

Objetivos:

Formar, informar y capacitar a los asistentes para el manejo de Plataformas Elevadoras, trabajos con andamios, trabajos con escaleras, uso de arnés de seguridad y líneas de vida. Además reciben asesoramiento sobre los EPI's más adecuados según su trabajo a realizar.

Destinatarios:

Todas las personas que realizan trabajos en alturas.

Duración:

Presencial 8 horas

Contenido:

Parte Teórica (4 horas):

- 1) Introducción.
- 2) Definición.
- 3) Legislación y normas UNE de aplicación en trabajos de altura.
- 4) Física aplicada a las caídas de altura.
 - Energía cinética.
 - Factor de caída.
 - Cadena dinámica de seguridad.
 - Triángulos de fuerza.
 - Síndrome del arnés.
- 5) Equipos y materiales para trabajos en altura.
- 6) Elaboración y desarrollo de Nudos.
- 7) Principales riesgos y medidas de seguridad de los trabajos en altura.
- 8) Cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo.
- 9) Sistemas de protección anti-caídas.
- 10) Maniobras de auto-rescate.
- 11) Equipos de trabajo en altura.
 - Escaleras de mano.
 - Andamios.
 - Líneas de vida.

Parte Práctica (4 horas):

- 1) Colocación correcta del arnés de seguridad y utilización del mismo.
- 2) Utilización y ejercicios prácticos con arneses de seguridad y líneas de sujeción, progresión por cuerda.
- 3) Montaje y desmontaje de líneas de vida temporales
- 4) Práctica de maniobra de auto-rescate.

Medios didácticos:

La formación se realizará en las instalaciones de nuestro centro colaborador **HUNE** en Castellbisbal (Barcelona) o en Ciempozuelos (Madrid)

Documentación:

Al final de la sesión, los asistentes recibirán los correspondientes Diplomas acreditativos.

PRECIO DEL CURSO: Consultar a RISK XXI