

# CURSO PRL INCENDIOS, EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS (Elemental)

### Objetivos:

Formar e informar sobre los criterios y los medios de actuación en caso de una emergencia (incendio, explosión, accidente, heridos, etc.). Nociones básicas y criterios de actuación. Que debemos hacer y que no debemos hacer.

#### Destinatarios:

Personal de la empresa en general. Miembros de los equipos de intervención y evacuación del Plan de Autoprotección. Personas con personal y/o equipos de trabajo a su cargo.

#### Duración del curso:

Presencial 4 horas

#### Contenido:

- El botiquín en la empresa
- La norma PAS (Proteger Avisar Socorrer)
- La Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) Ejercicios prácticos individualizados con un muñeco de simulación.
- La maniobra de Heimlich
- Actuación en caso de : Heridas, Quemaduras, Fracturas, Desmayos, Etc..

Emergencias: extinción de incendios y utilización de equipos de extinción:

- Normas de actuación en caso de incendio (El Plan de emergencia y evacuación)
- Criterios para le evacuación del centro de trabajo
- Teoría del Fuego
  - o El triángulo del fuego
  - Tipos de fuego y medios de extinción más apropiados
  - o Normativa
  - Extintores
  - o BIE's

# Medios didácticos:

Este curso que imparte RISK XXI se desarrolla en la modalidad PRESENCIAL, y se utilizan los medios didácticos siguientes:

- Presentación y explicaciones del formador
- Transparencias
- Vídeo
- Prácticas con muñeco para los primeros auxilios.

## Documentación:

Específica para el curso, con cuestionarios adecuados a los contenidos impartidos. Las personas que acrediten aprovechamiento del curso recibirán el correspondiente Diploma.

PRECIO Y CONDICIONES: Consultar (www.risk21.com)